

■ママが必要なもの

【入院のために必要なもの】	必要数	必要度	
マタニティパジャマ	2～3着	★★★	
授乳口付きトップス	2～3着	★★★	
母乳パッド(使い捨て)	1箱	★★★	
マタニティショーツ	3～4枚	★★★	
お産用パッド(ナプキン)	1箱	★★★	
産後リフォームサポーター	1～2枚	★★★	

【産後必要なもの】	必要数	必要度	
骨盤ベルト	1～2枚	★★	
リフォームガードル	1～2枚	★★	